

Unabhängige

# Hauszeitung des Tennisclub Olympia Rümlang

Ausgabe Nr. 21 April 2021  
(Erscheint unregelmässig)

www.tc-olympia.ch



## Agenda 2021

**NEU: Generalversammlung**  
~~Mittwoch 12. Mai 18.30 Uhr~~  
**Neuer Termin folgt**

**Klubabende ab sofort wieder jeden Di / Mi**  
**Frühlingsturnier 16. Mai**  
**Nachturnier 3./4. Juli**  
**Herbstturnier 18. September**



### Wie wichtig ist Fitness ?

Ich bin seit zehn Monaten im Fitness-Studio angemeldet und nichts hat sich getan. Ich glaub ich muss da mal persönlich vorbei schauen. **Irgendetwas läuft bei denen falsch.**

Ich habe heute im Fitnessstudio gefragt: «Welches Gerät können sie mir empfehlen um Frauen zu beeindrucken?» **«Draussen den Bankomaten».**

Es täte mir gut mehr zu trainieren, und ein paar Kilos zu verlieren.  
Aber ich verliere ungerne. **Ich bin halt ein Winnertyp.**

Ich gehe absichtlich nicht ins Fitnessstudio. Ich will nicht so aussehen, als könnte ich irgendwem beim Umzug behilflich sein.

Mein neuer Rekord beim 100m Lauf - **tolle 61 Meter.**

Das Fitnessstudio wurde jetzt geschlossen. Jetzt steht da ein Restaurant.  
**Am Ende gewinnt eben immer das Gute.**

Meine Freunde haben gesagt: **«Komm mit uns ins Fitnessstudio, das macht eine Menge Spass».** Da gib'ts aber weder Chips noch Bier und auch kein gemütliches Sofa.  
**Also meine Definition von Spass ist das sicher nicht.**

**87% der Fitnessstudio-Mitglieder** haben wahrscheinlich gar nicht bemerkt, dass ihr Fitnessstudio geschlossen ist.

**Schrittzähler urteilen nicht.** Für sie sind Schritte zum Kühlschrank genauso wertvoll wie zum Fitnessstudio. **Ich finde das wunderbar.**

### Wenn Du älter wirst.....

Wenn ich alt bin, werde ich im Schaukelstuhl sitzen und Luftpolsterfolie drücken.  
**Stricken kann ich ja nicht.**

Ich bin nun in das Alter gekommen, in dem ich erst mein Gebiss und mein Hörgerät nötig habe, um zu fragen, wo meine Brille ist.

Man kann nur einmal jung sein.....  
Aber ein Leben lang kindisch.

Habe nie Angst vor dem Altwerden. Du kannst immer noch viel Unsinn machen.  
Einfach viel, viel langsamer.

Man kann im Alter entweder weise werden oder verblöden. Die häufigste Form von Altersblödeheit besteht darin, dass man sich für weise hält.

Ab 50 ist es unsere Pflicht, all den Blödsinn zu machen, für den wir mit 20 das Geld nicht hatten.

Alt bist du erst, wenn du von deinem Arzt zum Archäologen überwiesen wirst.

Stimmt es eigentlich, dass man mit zunehmendem Alter immer verrückter wird ??? **Oder geht das nur mir so....???????**

**Mit zunehmendem Alter braucht die Haut viel Feuchtigkeit!**

